

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Кимильтейский детский сад «Колосок»
(МДОУ Кимильтейский детский сад «Колосок»)

РАССМОТРЕНО

На педагогическом совете
МДОУ Кимильтейский детский сад «Колосок»
Протокол № 3
От 5 февраля 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МДОУ
Кимильтейский детский сад
«Колосок»
№ 08 от 11 февраля 2021 г

СОГЛАСОВАНО

На заседании родительского
Комитета МДОУ Кимильтейский
детский сад «Колосок»
Протокол № 2
От 5 февраля 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
КИМИЛЬТЕЙСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме организации занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения Кимильтейский детский сад «Колосок» (далее - Положение) регламентирует организацию образовательного процесса в муниципальном дошкольном образовательном учреждении Кимильтейский детский сад «Колосок» (далее - МДОУ).

1.2. Положение разработано в соответствии с действующими федеральными, региональными и муниципальными нормативными правовыми актами в области образования и Уставом МДОУ.

1.3. Копия Положения размещается на информационном стенде и официальном сайте МДОУ в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (<http://колосок.зима-обр.рф/whod3333>)

II. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МДОУ

2.1. МДОУ функционирует в режиме полного дня: с 7.30. до 18.00 (10,5 часов), пятидневной рабочей недели. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. В МДОУ организован 4-х разовый прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

2.6. В летний оздоровительный период занятия реализуется в физическом, художественно-эстетическом направлении и проводятся в форме экскурсий, наблюдений, исследовательской деятельности, викторин, дидактических игр.

III. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Содержание и организацию образовательной деятельности уровне МДОУ определяет образовательная программа дошкольного образования, разработанная в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее - Стандарт), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. №1155, на основе Примерной основной образовательной программы дошкольного образования под руководством А.Г. Асмолова, одобренной решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 г. №2/15) с учетом УМК комплексной образовательной программы дошкольного образования «Детство» под ред. Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой и др., СПб.: ООО «Издательство «Детство-Пресс», 2016 г.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.2. Занятия в МДОУ осуществляются в соответствии с Сан. Пин 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПин 1.2.3685-21 « Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», возрастом воспитанников МДОУ, примерным расписанием занятий , режимом групп, утвержденными заведующим МДОУ. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Для воспитанников группы первого младшего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели.

3.4. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не более:

- для детей от 1,5 до 3 - 10 минут,
- для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7/8- ми лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7/8-ми лет - не более 90 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет - 10 занятий в неделю;
 - для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю;
 - для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю;
 - для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю;
 - для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7/8-ми лет – 13 занятий в неделю.
- 3.6. Занятия в группах раннего возраста от 1,5 до 3 лет общеразвивающей направленности проводятся фронтально и по подгруппам. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 3.7. Занятия с детьми группы комбинированной направленности проводятся фронтально, по подгруппам и индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.
- 3.8. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
- 3.9. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).
- 3.10 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.11. Для достижения достаточного объёма двигательной активности в летний период, используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также, проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа в день. Продолжительность прогулок для детей до 7/8-ми лет составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7/8-ми лет составляет не менее 10 минут в день.
- 3.12.С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в физкультурном зале.
- 3.13. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7/8-ми лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- для детей от 1,5 до 3-х лет -10 минут,
 - для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут,
 - для детей от 4-х до 5-ти лет -20 минут,
 - для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут,
 - для детей от 6-ти до 7/8-ми лет - 30 минут
- 3.14. Один раз в неделю для детей от 3 - 7/8-ми лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 3.16. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов

IV. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ (ЭСО)

4.1 При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7/8 лет - 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

При использовании ЭСО во время занятий: выполняются мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране, проводится гимнастика для глаз, физкультминутки.

V. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

5.1. Во время образовательного процесса администрация МДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме плана работы с детьми, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, методов и средств организации образовательного процесса.

VI. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящее положение действует до принятия нового.