

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим МДОУ
Кимильтейский детский
сад «Колосок»
Чай В.А. Чайкисова
Приказ № _____ от _____ 2023г



**Положение
о режиме занятий воспитанников
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
Кимильтейский детский сад «Колосок»**

Принято на педагогическом совете
МДОУ Кимильтейский детский сад
«Колосок»
Протокол от 30.08.23 № 1

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном дошкольном образовательном учреждении Кимильтейский детский сад «Колосок» (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.
- 1.3. Настоящее Положение является обязательным для старшего воспитателя, педагогических работников, младших воспитателей.
- 1.4. Режим функционирования Учреждения согласовывается с Учредителем и определяется Уставом и иными локальными нормативными актами Учреждения

2. Режим работы дошкольного образовательного учреждения и групп

- 2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме: полного дня (10,5 – часовым пребыванием) – с 7.30 до 18.00

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 3.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 3.3. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду. Расписание занятий и совместной образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования Учреждения, утверждается приказом заведующего на 1 сентября каждого года.
- 3.4. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в Учреждении осуществляется:
 - воспитателями в групповых помещениях;
 - музыкальным руководителем в групповых помещениях;
 - инструктором по физической культуре в групповых помещениях;

- 3.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более:
- 10 мин. – для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;
- Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин).
- Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
 - 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
 - 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет
- Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25-30 мин.)
- 30 мин. – для детей от 6 до 7(8) лет.
- 3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста:
- 20 мин.- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;
 - 30 мин. – для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
 - 40 мин. – для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
 - 50 мин или 75 мин. при организации 1 занятия после сна – для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
 - 90 мин. – для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет .
- 3.7. Максимально допустимый объём недельной организованной образовательной деятельности составляет:
- 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. – для детей раннего возраста 1,5 до 3 лет;
 - 11 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
 - 12 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
 - 15 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
 - 17 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 (8) лет.
- 3.8. В свободное от организации деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовывать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определённые трудности в процессе освоения образовательной программы Учреждения, а также с одарёнными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребёнка.
- 3.9. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.
- 3.10. В середине отведённого времени, на непрерывную образовательную деятельность статического характера для профилактики утомления проводится физкультурные минутки.
- 3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую

половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

3.12. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Образовательную деятельность с использованием ЭСО для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трёх раз в неделю.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 мин;
- Наушников составляет не более часа.

Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.5. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭСО необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места : соответствие мебели роста ребёнка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не более 50 см. Ребёнок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭСО проводится в присутствии педагога.

4.6. Организация работы групп и помещений с использованием ЭСО должен соответствовать гигиеническим требованиям.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаляющих мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культуры в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

5.4. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю на воздухе.

5.5. Длительность занятий составляет:

- 15 мин. – в младшей группе от 3 до 4 лет;
- 20 мин.- в средней группе от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – в старшей группе от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – в подготовительной группе от 6 до 7 (8) лет;

5.6. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

5.7. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период проводится летняя оздоровительная работа, включающая подвижные игры, спортивные упражнения и др. также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения и праздники.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объёме учебного плана. Качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм. Методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение Программы, учебного плана, организацию непосредственной образовательной деятельности. Совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.